

## 2017./2018. gada treniņu plāns 2002.-2003.g.dz. meitenēm , trenere Larisa Veinberga

Posmi	St.sk.gadā.	Sagatavošanās posms		Sacensību posms		Pār.p.	Sacensību gatavošanās posms			Sacensību posms		Pārejas posms	
		Pārejas posms	VFS, Speciālais sagatav.posms, fiziskie testi	Latvijas Čempionāts	Latvijas Čempionāts		Pēc sacensību posms	Fiziskie testi	Speciālais sagatav.posms	Taktiskā sagatavotība	Latvijas čempionāta izšķirīgās spēles	Pārejas periods un fiziskie testi	Vispārējā fiziskā sagatavotība un speciālā fiziskā sagatavotība
Mēneši	Kopā	Aug	Sept	Ok	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul
Lat.čemp. virslīga sievietēm			<b>3 spēles</b>	<b>3 spēles</b>		<b>6 spēles</b>	<b>3 spēles</b>	<b>3 spēles</b>					
Treniņš/pārrunas			23.09.	14.10.		3.9.10.	27.01. 28.01.	17.02. 18.02.					
<b>Gjoteborg European open</b>													<b>2.-6.07. 2018</b>
<b>Grīnberga Kauss (Viļņa)</b>				<b>23.-29.10.</b>									
Treniņnometnes		9.-13. 2018			24.-26.11				12.03.-15.03.			26.06.-1.07.	
Krakova (Polija) Lajkonikcup										21.04.-25.04.		11.06.-13.03.	
Alytas cup lietuva		20.-22.08. 2018											
Garļjava cup						15.12.-17.12.							