

APSTIPRINU:  
Latvijas Handbola federācijas  
ģenerālsēkretārs G. Ciematnieks \_\_\_\_\_  
2019. gada 30. augustā



## LATVIJAS HANDBOLA FEDERĀCIJAS MINI HANDBOLA FESTIVĀLA SALASPILS POSMA NOLIKUMS

Mini handbola turnīros bērniem ir iespēja sacensties mini handbolā ar saviem vienaudžiem no visas Latvijas, kā arī citām valstīm, veicinot fizisko aktivitāti un iespēju izglītoties par veselīgu dzīves veidu.

Šis turnīrs norisināsies Eiropas Sporta nedēļas 2019 ietvaros. Eiropas Sporta nedēļa Latvijā un visā Eiropā notiks piekto gadu. 2019. gadā tā norisināsies no 23. līdz 30. septembrim un tās mērķis – mainīt iedzīvotāju paradumus un aicināt būt fiziski aktīvākiem.

### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Sekmēt mini handbola popularizāciju Latvijas sporta skolās, klubos un citās izglītības iestādēs;
- 1.2. Veicināt bērnu aktīvu iesaistīšanos fiziskās aktivitātēs, kuras veicina veselīgu dzīvesveidu;
- 1.3. Nodrošināt iespēju bērniem piedalīties mini handbola sacensībās;
- 1.4. Noskaidrot aktīvāko un labāko komandu visa festivāla ietvaros katrā vecuma grupā;
- 1.5. Sekmēt bērnu sagatavošanu spēlēšanai Latvijas Republikas jaunatnes čempionātā;
- 1.6. Sekmēt sporta skolas, kluba, skolu un ģimenes sadarbību sportā.

### 2. LAIKS UN VIETA

- 2.1. Turnīrs norisināsies **2019. gada 26. septembrī Salaspils Sporta namā** (*Smilšu iela 1, Salaspils, Salaspils pilsēta, LV – 2121*);
- 2.2. Turnīra sākums plkst. **9.30** (*turnīra programma apskatāma nolikuma sadaļā "Turnīra programma"*);
- 2.3. Detalizēta informācija par turnīra norises laikiem tiks publicēta Latvijas Handbola federācijas (turpmāk tekstā - LHF) interneta vietnēs: <http://handball.lv/>,  
<https://www.facebook.com/LVhandball/>, <https://twitter.com/LVhandball>,

<https://www.instagram.com/lvhandball/>, kā arī tiks izsūtīta uz komandu pārstāvju e-pastiem.

### 3. ORGANIZATORISKĀ VADĪBA

- 3.1. Turnīru organizē Latvijas Handbola federācija (turpmāk tekstā LHF) sadarbībā ar Eiropas Handbola federāciju, Latvijas Sporta federāciju padomi, kā Eiropas Sporta nedēļas 2019 nacionālais koordinators un Salaspils novada pašvaldību. Atbildīgais par turnīra organizēšanu - Elīna Mārtaņa (tel.nr. +371 25396959). Adrese: Latvijas Handbola federācija, Lizuma iela 1, Rīga, LV-1006;
- 3.2. Turnīru atbalsta SIA VENDEN, SIA "Snacks and more" – PopHouse.

### 4. DALĪBNIEKI

- 4.1. Turnīrā var piedalīties jebkura komanda zēniem un meitenēm atsevišķi:

#### Meitenes

1. 2008. gadā dzimušas meitenes **(U-12)**
2. 2009. gadā dzimušas meitenes **(U-11)**
3. 2010. gadā dzimušas meitenes **(U-10)**
4. 2011. gadā dzimušas un jaunākas **(U-9)**

#### Zēni

1. 2009. gadā dzimušie zēni **(U-11)**
2. 2010. gadā dzimušie zēni **(U-10)**
3. 2011. gadā dzimušie zēni **(U-9)**
4. 2012. gadā dzimušie un jaunāki zēni **(U-8)**

- 4.2. Komandas startē 2 kategorijās – zēnu un meiteņu;
- 4.3. Komandas sastāvā 5 - 8 spēlētāji. Spēlētājiem jābūt vienādām spēļu formām. Numuri uz formām nav obligāti. Spēlētāju skaits uz laukuma ir 4 un vārtsargs;
- 4.4. Spēlētāji turnīrā drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu.

### 5. PIETEIKUMI

- 5.1. Reģistrēšanās turnīram līdz **2019. gada 17. septembrim** aizpildot tiešsaites veidlapu: <https://bit.ly/33yJGwe> plkst. 18.00;
- 5.2. Vārdiskos pieteikumus (*Skat. pielikums 2*) jāiesniedz sekretariātā sacensību dienā (26.09.19.) līdz plkst. 9.45.;

5.3. Vārdiskajā pieteikumā ar savu parakstu atbildīgā persona apliecina, ka uzņemas rūpes par komandas dalībnieku veselības stāvokli un drošību, un piekrīt ievērot nolikumu.

## 6. TURNĪRU SARĪKOŠANAS KĀRTĪBA

- 6.1. Komandas reģistrācija attiecīgajam turnīram noris aizpildot tiešsaistes veidlapu: <https://bit.ly/33yJGwe> līdz pieteikšanās termiņa beigām, savukārt sacensību dienā sekretariātam jāiesniedz vārdiskais spēlētāju pieteikums;
- 6.2. Izspēles kārtība katrai vecuma grupai gan zēniem, gan meitenēm tiek noteikta pēc dalību ņemošo komandu skaita, katrā vecuma grupā un tiek publicēta komandu pieteikšanās termiņa beigām;
- 6.3. Nepieciešamības gadījumā vecuma grupas tiks apvienotas, vadoties pēc pieteikto komandu skaita;
- 6.4. Turnīra rezultāti tiek atspoguļoti turnīra laikā, kā arī elektroniski rezultāti tiek apkopoti 3 darba dienu laikā pēc turnīra beigām un tiek publicēti mājaslapā <http://handball.lv/> un tiek izsūtīti uz komandu pārstāvju e-pastiem;
- 6.5. Katrā turnīrā tiek apbalvoti visi dalībnieki ar piemiņas medaļām. Dalībnieki netiek vērtēti katrā no vecuma grupām viena sabraukuma ietvaros, taču tiek veikts kopvērtējums;
- 6.6. Komandu rezultāti katra turnīra ietvaros tiek summēti un fināla turnīrā (Olainē, 23. maijā, 2020. gadā) tiek apbalvotas labākās komandas katrā vecuma grupā. Fināla uzvarētāju vietu nosaka iepriekšējos turnīros iegūtie rezultāti:
  - a) Par vienu turnīra apmeklējumu komanda gūst 1 punktu (kopā sezonas laikā var gūt max 9 punktus);
  - b) Par iegūtu 1. vietu gūst 3 punktus, par 2. vietu gūst 2 punktus, par 3. punktu gūst 1 punktu – ja vairākas komandas iegūst vienu un to pašu vietu viena turnīra ietvaros, tad katra komanda saņem tik punktus cik ir paredzēts attiecīgajai vietai. Grupas punkti tiek apkopoti uz paziņoti 3 darba dienas pēc turnīra beigām;
  - c) Papildus 0,5 punktus gūst, ja attiecīgās komandas spēlētājs uzvar individuālajā/grupas stafetē;

Maksimālais punktu skaits, kuru var iegūt komanda 1 turnīra ietvaros ir 4,5 punkti (Ierašanās turnīrā (1p) + uzvara grupā (3p) + uzvara stafetē (0,5 p) = 4,5 punkti).

Ja pirms fināla turnīra vienas grupas ietvaros komandas ir ieguvušas vienādu punktu skaitu iepriekšējos turnīros, tad šī fināla ietvaros šīs komandas izspēlē savstarpējo spēli nosakot labāko komandu iegūstot LHF un atbalstītāju sagatavotu balvas.

## 7. TURNĪRA PROGRAMMA

### 7.1. Turnīru programma:

- 9.30 – Organizatoriskā sapulce, pieteikumu iesniegšana
- 9.50 – Sarunlekcija turnīra dalībniekiem par “ūdens lietošanas pamatprincipiem fizisko aktivitāšu laikā” ar sertificētu fizioterapeiti Agati Ādiņu
- 10.10 – Kopīga turnīra dalībnieku iesildīšanās ar Agati Ādiņu (darbojas arī, kā Latvijas Handbola izlases fiziskās sagatavotības trenere)
- 10.20 – Sacensību sākums
- 15.40 – Visu dalībnieku apbalvošana\*

7.2. Paralēli sacensībām norisināsies dažādas aktivitātes, kurās varēs piedalīties visi dalībnieki iegūstot atbalstītāju balvas.

\*Sacensību programma var mainīties atkarībā no dalībnieku skaita, par to tiks paziņots interneta vietnēs : [www.handball.lv](http://www.handball.lv), [facebook.lv](https://www.facebook.com/handball.lv), [twitter](https://twitter.com/handball_lv).

## 8. TURNĪRA NOTEIKUMI

- 8.1. Spēles tiks organizētas saskaņā ar esošajiem starptautiskajiem Mini handbola noteikumiem (*Skat. pielikums 1*). Mini handbola noteikumi un video publicēti LHF mājas lapā [www.handball.lv](http://www.handball.lv).
- 8.2. Spēles tiks aizvadītas ar LHF nozīmēto inventāru (vārti un bumbas);
- 8.3. Komandas atbildīgās personas ir atbildīgas par savas komandas uzvedību spēles laikā attiecībās ar pretiniekiem, tiesnešiem, organizatoriem;
- 8.4. Komandas atbildīgā personai spēles laikā komanda jāvada tikai un vienīgi no savas zonas vienā laukuma pusē (tas attiecas arī tad, ja komandai ir vairākas komandas atbildīgās personas);
- 8.5. Neierašanās gadījumā uz spēli bez brīdinājuma, komanda tiek diskvalificēta un izslēgta no turnīra. Ja spēle tiek nokavēta vairāk nekā 4 minūtes no spēļu sākuma, komandai tiek piešķirts tehniskais zaudējums (8:0);
- 8.6. Spēlētājs par ļoti rupju pārkāpumu vai neadekvātu uzvešanos var tikt diskvalificēts uz vairākām spēlēm vai uz visu turnīru;
- 8.7. Par sacensību norises vietas iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu, komanda tiek izslēgta no sacensībām. Komandas pienākums ir pilnā apmērā segt zaudējumus, kas ir radušies noteikumu neievērošanas rezultātā;
- 8.8. Vecākiem jāatrodas tribīnēs;
- 8.9. LHF sadarbībā ar pašvaldībām nodrošina medicīnisko personālu.

## 9. TURNĪRA FINANSĒJUMS

- 9.1. Turnīru finansē Latvijas Handbola federācija;
- 9.2. Turnīru līdzfinansē Eiropas Handbola federācija;
- 9.3. Turnīrs tiek līdzfinansēts no Eiropas Savienības Erasmus+ projekta "Eiropas Sporta nedēļa" un valsts budžeta līdzekļiem;
- 9.4. Dalība turnīrā ir bez dalības maksas;
- 9.5. Komandas pašas sedz visus savus personīgos izdevumus.

## 10. TIESNEŠI

- 10.1. Sacensības tiesās Latvijas jaunie handbola tiesneši;
- 10.2. Protestu var iesniegt tikai komandas pārstāvis;
- 10.3. Protestu iesniedz rakstiski galvenajam tiesnesim 10 min laikā pēc spēles;
- 10.4. Protestu izskata uzreiz pēc iesniegšanas, sniedzot atbildi 10 min laikā pēc iesniegšanas;
- 10.5. Galvenā tiesneša lēmums nav apstrīdams.

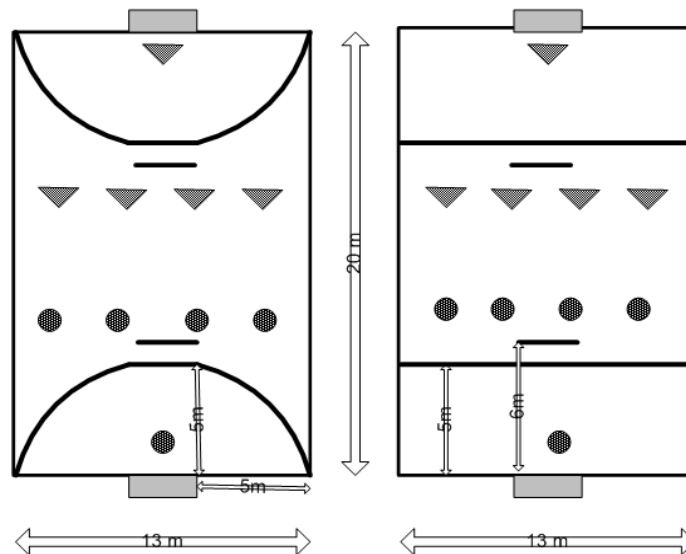
## 11. CITI NOTEIKUMI

- 11.1. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības;
- 11.2. Turnīra organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības. Personas datu apstrāde tiek veikta, lai noteiktu sportista piederību grupai, atbilstoši sacensību nolikumam;
- 11.3. Saskaņā ar Vispārīgās datu aizsardzības regulu spēles var tikt komentētas, filmētas, fotografētas – komandām un skatītājiem nav tiesību traucēt šo procesu. Informācija var tikt publicēta mājas lapā un sociālajos tīklos.
- 11.4. Komandas pārstāvis reģistrējot komandu, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par katra reģistrētā spēlētāja veselības atbilstību dalībai sacensībās un ievēros sacensību noteikumus un nolikumu. Turnīra organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- 11.5. Gan sacensību organizētājam, gan sportistam ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: "Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus".
- 11.6. Organizators patur tiesības veikt izmaiņas nolikumā, iepriekš nebrīdinot Komandas pārstāvjus un dalībniekus. Komandu pārstāvjiem un dalībniekiem jāseko izmaiņām mājaslapā.

1. Pielikums  
Mini handbola noteikumi

## MINI HANDBOLA NOTEIKUMI

**Laukums:** 20m garumā, 13m platumā. 5m no vārtiem vai no gala līnijas (atkarībā no tā kāds laukums tiek izmantots) vārtsarga laukums.



**Vārti:** 2.40 m x 1.60 m (var izmantot standarta handbola vārtus 3m x 2m).

**Bumbas izmērs:** 46-48 cm apkārtmērs, 225-275 gr. svars.

### Pamatnoteikumi:

1. Spēle 5 pret 5 (4 laukuma spēlētāji un vārtsargs).
2. SHF (Starptautiskā Handbola federācija) noteikumi ir pamats MINI HANDBOLA noteikumiem.
3. Noteikumi tiek pielāgoti dalībnieku vecumam un tehniskajam sagatavotības līmenim.
4. Spēles laiks 1x10 minūtes vai 1x15 minūtes.
5. Pēc gūtajiem vārtiem spēle tiek atsākta ar vārtsarga iemetienu.
6. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju jebkurā veidā vai sānu līniju vārtsarga laukumā - bumba tiek atstāta vārtsargam.
7. Spēlētājiem ir atļauts izmantot vienu bumbas piesitienu (1-3 soļi, piesitiens, 1-3 soļi).
8. Izpildot brīvmetienu nedrīkst mest pa vārtiem (gūt vārtus) un aizsargājošās komandas spēlētājiem jāatrodas ne tuvāk kā 1m no vietas kur tiek izpildīts brīvmetiens. Brīvmetiens tiek izspēlēts no vietas kur ir fiksēts pārkāpums, bet ne tuvāk kā 1m no vārtu laukuma.

9. Noraidītais spēlētājs izcieš 1 minūtes sodu (2 minūšu vietā).
10. Mini handbolā nav minūtes pārtraukumu.
11. Spēle var beigties ar uzvaru, zaudējumu vai neizšķirtu.

**Papildnoteikumi:**

12. Visās vecuma grupās atļauts spēlēt tikai un vienīgi "1 pret 1" (*cilvēks - cilvēku*) aizsardzību! Šī punkta neievērošanā komanda var tikt diskvalificēta no attiecīgās spēles.
13. Viens un tas pats spēlētājs nedrīkst gūt divus vārtus pēc kārtas! Ja viens un tas pats spēlētājs gūst otros vārtus pēc kārtas - tie netiek ieskaitīti.

2. Pielikums

Mini handbola vārdiskais pieteikums

**MINI HANDBOLA FESTIVĀLA  
SALASPILS POSMA**

26.09.2019., Salaspils Sporta nams

KOMANDAS \_\_\_\_\_

**VĀRDISKAIS PIETEIKUMS**

(katrai komandai atsevišķi)

ZĒNI	
2009.dz.g. (U-11)	
2010.dz.g. (U-10)	
2011.dz.g. (U-9)	
2012.dz.g. un jaunāki (U-8)	

MEITENES	
2008.dz.g. (U-12)	
2009.g.dz. (U-11)	
2010.g.dz. (U-10)	
2011.g.dz. un jaunākas (U-9)	

(atzīmēt ar burtu X grupu, kurā komanda piedalīsies)

Nr. p.k.	VĀRDS	UZVĀRDS	DZ. GADS
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Komandas pārstāvis:	Vārds	Uzvārds
	E-pasts	Telefona numurs
Kontaktinformācija		

Datums: 2019.gada 26. septembris

Komandas pārstāvja .....  
(paraksts)

.....  
(vārds, uzvārds)