



Noteikumu skaidrojums

Metieni/saskare no malas

Aizsargu pārkāpumi pret malējo uzbrucēju, kurš ir kustībā, lai izpildītu metienu pa vārtiem (pirms lēciena).

Aizsarga kustība saskares brīdī:

Pavadoša/paralēla kustība (8.1.b)	-	pieļaujama
Pretkustība (8.4.f)	-	aizliegta

Aizliegtu aizsarga darbību novērtējums

Faktori, kas ietekmē lēmumu:

- Uzbrucējs atrodas pēdējā solā** (pirms atspēriena) **izpildes vai atspēriena/ lēciena fāzē** (tādejādi nespēj mainīt kustības trajektoriju);
- Aizsargs ir pretkustībā** kādā no a) punktā minētajos gadījumos.

Noraidījumi

Pārkāpumi, kas izdarīti pret spēlētājiem, kuros izpildās a) un b) faktori ir sodāmi ar vismaz 2 minūšu noraidījumu (Kritēriji lēmuma pieņemšanai ir noteikumu 8.1.b un c; 8.2.d; 8.3, 8.4, 8.5 punktos).

Termina “**Long step**” (garš solis) skaidrojums

Termins “**Long step**” ietver noteikumu pārkāpumu situācijās, kad vienas komandas **spēlētājs virzās pretkustībā pretinieka spēlētājam** (sper pretkustībā soli), lai samazinātu pretinieka spēlētāja brīvas kustības amplitūdu un tādejādi nonāk saskarē ar jebkuru ķermeņa daļu ar pretinieku, **kas atrodas pēdējā solā** (pirms atspēriena) **izpildes vai atspēriena fāzē** (piem.: izliek priekšā kāju, liek garu soli, virza pretī plecu vai gurnu, u.tml.).

Ja aizsargs izmanto “**Long step**” un tā rezultātā saskare notiek kāju rajonā (pēda zem pēdas, pēda uz pēdas, celis pret celi, utt.), tad šādas situācijas var tikt traktētas arī kā rīcība, kas apdraud cita spēlētāja veselību (8.5.) un vainīgais spēlētājs **var tikt** diskvalificēts (lēmumu pieņemot tiesneši papildus izvērtē noteikumu 8.3 un 8.5. kritērijus).

Ar cieņu,
LHF sacensību direktors
Zigmars Sondors
zigmars@handball.lv